



Komenda Powiatowa Policji w Nidzicy

BEZPIECZNE WAKACJE

2021





Okres wakacyjny to szczególny czas dla całej rodziny.

Wielu z nas wyjeżdża na urlop, część osób spędza ten czas w miejscu zamieszkania. Zdarza się, że niektórzy zapominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Watro je sobie przypomnieć, aby 1 września móc dzielić się ze znajomymi samymi miłymi wspomnieniami!

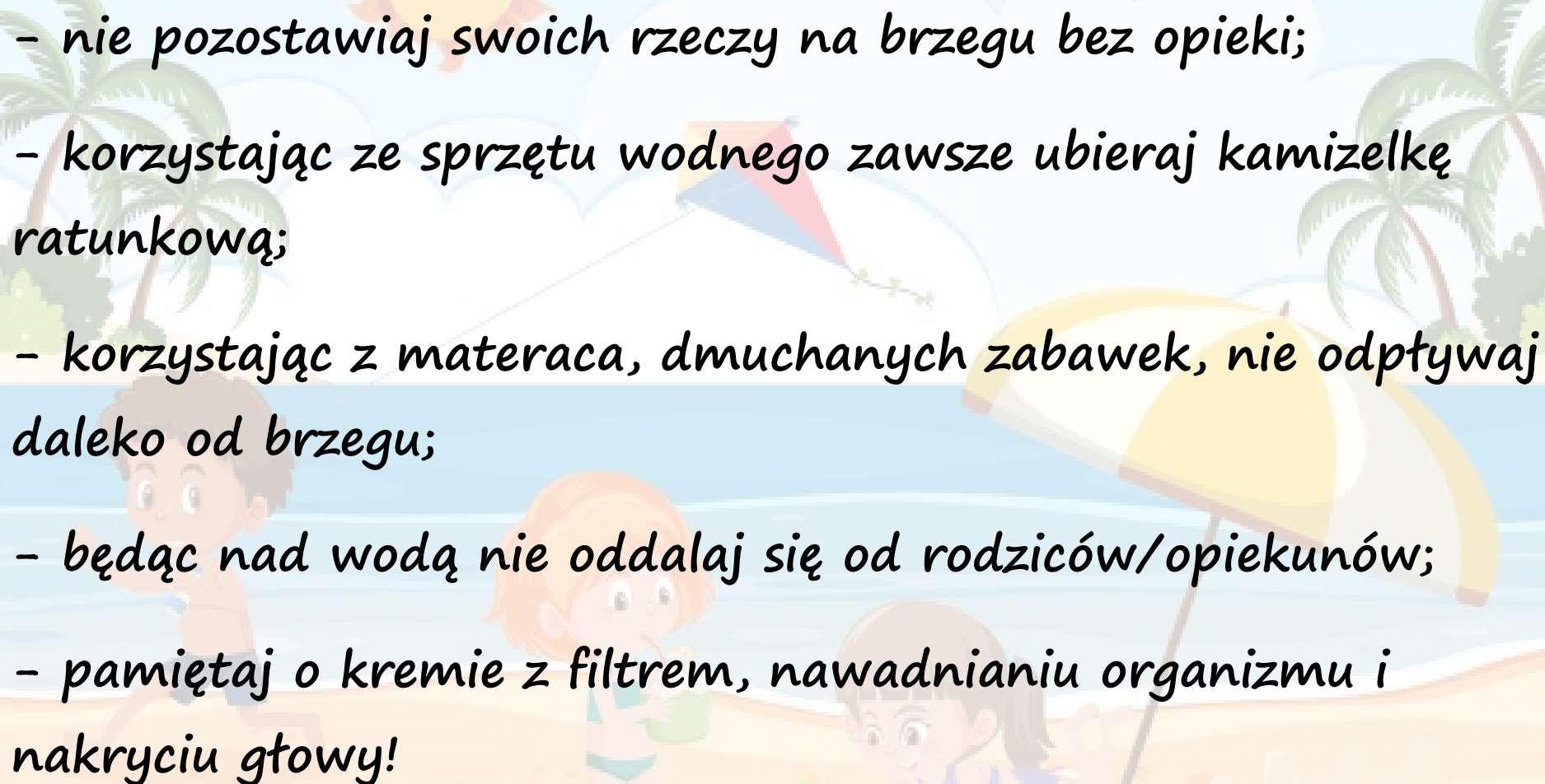


Nad wodą

- korzystaj ze strzeżonych kąpielisk;
- stosuj się do regulaminu kąpieliska;
- nie zakócaj wypoczynku i kąpeli innym (nie krzycz, nie popychaj innych, nie wołaj „pomocy” gdy jej faktycznie nie potrzebujesz);
- nigdy nie skacz do wody w miejscach nierozpoznanych;
- nie wrzucaj przedmiotów do wody;



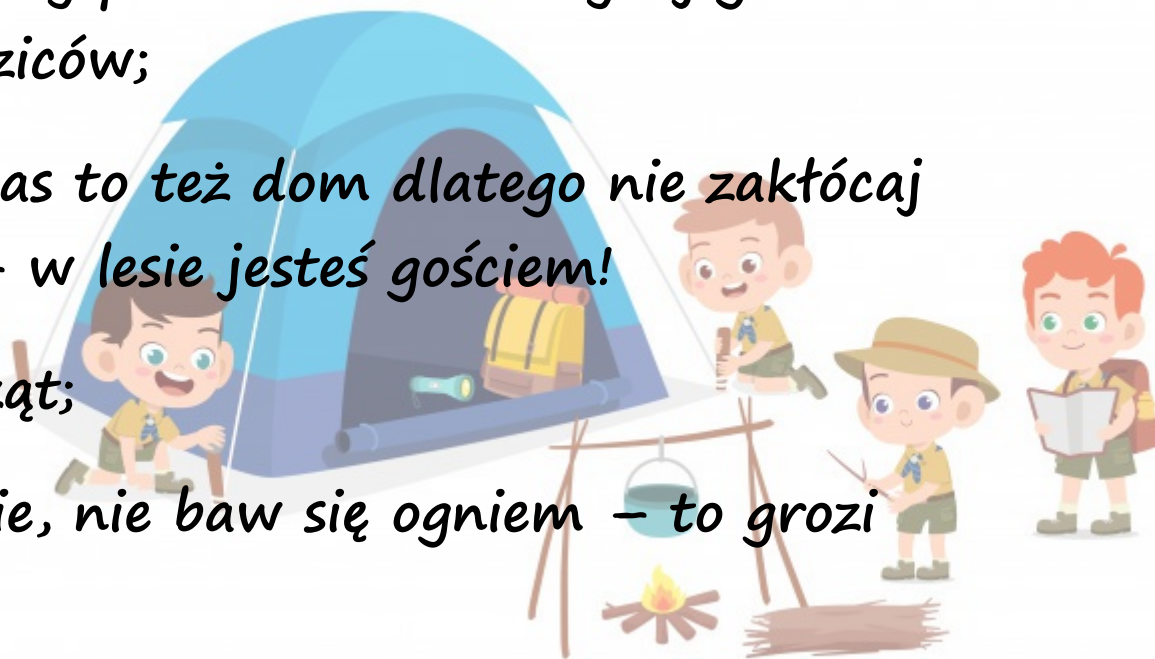
Nad wodą

- nie pozostawiaj swoich rzeczy na brzegu bez opieki;
 - korzystając ze sprzętu wodnego zawsze ubieraj kamizelkę ratunkową;
 - korzystając z materaca, dmuchanych zabawek, nie odpytywaj daleko od brzegu;
 - będąc nad wodą nie oddalaj się od rodziców/opiekunów;
 - pamiętaj o kremie z filtrem, nawadnianiu organizmu i nakryciu głowy!
- 



W lesie, na biwaku

- Nie wchodź sam do lasu. Jeśli jesteś z grupą, nie oddalaj się od niej, ponieważ możesz się zgubić;
- Nie jedz nieznanych owoców leśnych – mogą być trujące;
- Nie zaśmiecaj lasu;
- Jeśli znajdziesz niebezpieczny przedmiot nie dotykaj go, poinformuj o znalezisku rodziców;
- Nie hałasuj, pamiętaj, że las to też dom dlatego nie zakłócaj spokoju jego mieszkańcom – w lesie jesteś gościem!
- Nie dotykaj dzikich zwierząt;
- Nie rozpalaj ogniska w lesie, nie baw się ogniem – to grozi pożarem!





W górach

- Podczas górskich wycieczek pamiętaj o odpowiednim ubiorze i butach;
- Słuchaj prognoz pogodowych w radiu czy telewizji;
- Nie wspinaj się po skałach bez asekuracji i odpowiedniego przygotowania, a także sprzętu. Lepiej skorzystać z pomocy instruktora i w zaproponowanym przez niego terenie.
- Zawsze zabieraj ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran i usztywniania złamanych czy zwichniętych kończyn, a także latarkę i gwizdek do sygnalizacji miejsca pobytu;
- Wychodząc ze schroniska na szlak, poinformuj o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Zgłoś swój powrót;
- Jeżeli masz telefon komórkowy, zainstaluj na nim specjalną aplikację, dzięki której ratownicy GOPR będą mogli Cię zlokalizować i udzielić pomocy.



Wychodząc z domu

- Dokładnie zamykajci drzwi i okna;
- Informuj pozostałych domowników czy znajomych gdzie wychodzicie, z kim i kiedy wrócicie;
- Jako trasę przemarszu wybieraj miejsca dobrze oświetlone, ruchliwe unikając bezludnych skrótów;
- Ostrożnie podchodź do nowych znajomości - nie każdy może mieć dobre intencje;
- Unikajcie jeżdżenia autostopem;
- Nie podchodź za blisko jeśli ktoś z auta pyta Cię o drogę.



W miejscu zamieszkania

- Nie baw się w pobliżu drogi, torów kolejowych, w pobliżu placów budowy, studni;
- Nie otwieraj drzwi gdy puka do nich obcy;
- Nie rozmawiaj, nie przyjmuj słodyczy, zabawek i innych rzeczy od obcych, a o każdej takiej sytuacji powiedz rodzicom;
- Nie opowiadaj obcym o sobie, swojej rodzinie, gdzie mieszkasz i co masz w domu;
- Nie wsiadaj do auta, którym kieruje obca osoba;
- Nie baw się w pobliżu pracujących maszyn rolniczych;
- Nie baw się ze zwierzętami, których nie znasz – mogą zrobić Ci krzywdę.



TELEFONY ALARMOWE



999



998



997



601 100 100

numer ratunkowy nad wodą (WOPR i MOPR)

601 100 300

numer ratunkowy w górach (GOPR i TOPR)



Kontrole autobusów

Potrzebę przeprowadzenia kontroli autobusu na terenie powiatu nidzickiego można zgłosić *całodobowo* dzwoniąc pod numer *47 732 52 00*, bądź *osobiście w Komendzie Powiatowej Policji w Nidzicy* przy ul. Mickiewicza 17.





Życzymy bezpiecznych wakacji 2021!



Komenda Powiatowa Policji w Nidzicy